



## ***Being an Ally: Working with and Advocating for LGBTQ+ Unaccompanied Youth***

### **Webinar Handout - Tips and Role Play for Discussing Gender Identity and Sexual Orientation with Youth**

#### **(Spanish Version)**

Nadie debe ser obligado a compartir información que no está listo/a para compartir. Sin embargo, entendemos que tener una conversación sobre la identidad de género y / o sexualidad de un joven puede ser importante para su caso de inmigración, para su acceso a los recursos y para sentirse aceptado/a.

Para algunos defensores puede ser difícil encontrar las palabras para abordar mejor este tema. Queríamos proporcionarle una copia del juego de roles (*role-play*) presentado durante el seminario web y algunos consejos para su consideración. Tenga en cuenta que todas las situaciones son diferentes y que esta es solo una forma como abordar este tipo de conversación.

#### **Consejos para comunicarse**

**Si va a explicar la orientación sexual o la identidad de género a un niño/niña/joven, aquí hay algunas cosas que debe tener en cuenta:**

- **Utilice un lenguaje simple y relacionable.** Comience por usar un lenguaje que puedan entender según su edad y desarrollo. Evite el uso de terminología compleja y concéntrese en transmitir los conceptos principales de una manera clara y concisa.
- **Enfatiza el amor y el respeto.** Explique que cada persona es única y especial, y que las personas tienen diferentes maneras de amar a los demás. Haga hincapié en que es importante tratar a todos con amabilidad, respeto y aceptación, independientemente de a quién aman o cómo se identifican.
- **Definir la orientación sexual y la identidad de género.** En términos simples, explique que la orientación sexual se trata de por quién las personas se sienten atraídas o por quién tienen sentimientos románticos. Mencione que algunas personas se sienten atraídas por personas del sexo opuesto, algunas por personas del mismo sexo y otras por ambos u otros géneros.
- **Para la identidad de género, explica que se trata de cómo se sienten las personas por dentro y cómo se entienden e identifican.** Puedes decir: "A veces, una persona puede sentir que es una niña / mujer incluso si fue asignada como niño / hombre al nacer, o puede sentir que es un niño / hombre incluso si fue asignada como niña / mujer al nacer. O algunos no se identifican con ninguno de estos géneros. Hay otros géneros. Es importante escuchar cómo se siente alguien y respetar su identidad. "
- **Responda las preguntas honestamente y de manera apropiada para la edad.** Anímelos/as a hacer preguntas y proporcionar respuestas honestas basadas en su nivel

de comprensión. Si no sabe la respuesta a una pregunta, sea honesto/a al respecto y ofrezca encontrar más información juntos.

- **Destacar la diversidad y la inclusión.** Enfatice que es maravilloso que las personas puedan ser diferentes, y que la diversidad hace que el mundo sea un lugar más rico e interesante. Enséñale a aceptar y celebrar las diferencias que ve en los demás, fomentando una actitud de inclusión y aceptación.
- **Reforzar la importancia de la aceptación y la amabilidad.** Enséñele el valor de tratar a los demás con amabilidad, respeto y empatía, independientemente de su orientación sexual o identidad de género. Anímelos a ser amigos de todos y a oponerse a cualquier forma de discriminación o intimidación que puedan presenciar.

Recuerde, es importante ser paciente, abierto a conversaciones continuas y proporcionar apoyo y orientación continuos.

### Juego de roles

**Defensor:** Diego, sé que he estado haciendo preguntas que pueden parecer intrusivas o demasiado personales y quiero asegurarme de que te sientas bien antes de pasar a más preguntas.

¿Necesitas ponerte de pie y estirarte o beber un poco de agua?

**Diego:** Estoy bien.

**Defensor:** Tengo más preguntas. Estas preguntas tienen que ver con la sexualidad. Sé que estas preguntas pueden ser incómodas o incómodas de hablar para algunos. ¿Está bien que hablemos de esto?

**Diego:** ¡No estoy seguro de lo que quieres decir!

**Defensor:** ¿Sabes lo que significa "sexualidad"?

**Diego:** Creo que sí, pero ¿por qué tenemos que hablar de eso?

**Defensor:** Sí, sé que es probablemente lo último que quieres hacer, especialmente con un adulto que acabas de conocer. Pero esto me ayudará a aprender más sobre ti y saber cómo apoyarte mejor.

**Diego:** ¿Qué pasa si no quiero responder algunas de esas preguntas tan personales?

**Defensor:** ¡Excelente pregunta! Por favor, sé que a pesar de que estoy haciendo estas preguntas, tu tienes una opción y un derecho a elegir si deseas responder / hablar de esto



conmigo. Además, sé que es tu elección con quién deseas compartir información sobre tu sexualidad o de cualquier otra cosa en general.

¿Tiene sentido?

**Diego:** Sí, lo entiendo.

**Defensor:** ¿Está bien si te hago más preguntas?

**Diego:** Sí, está bien.

**Defensor:** ¡Gracias! Diego, ¿puedes decirme en tus propias palabras lo que significa la sexualidad para ti?

**Diego:** ¿Se trata de cuando los niños y las niñas se gustan?

**Defensor:** Bueno, eso es parte de eso, pero en realidad se trata de algo más que niños y niñas que se gustan entre sí.

**Diego:** Entonces, ¿como cuando te gusta alguien más que solo ser amigos?

**Defensor:** Algo así. Pero déjame explicarte la orientación sexual.

A veces a las personas les puede gustar o sentirse atraídas por alguien del sexo opuesto, tal como dijiste, cuando las niñas o los niños se gustan. Las personas que se sienten atraídas por el sexo opuesto pueden ser referidas como individuos heterosexuales. Sin embargo, algunas personas pueden sentirse atraídas por alguien del mismo sexo, como una niña a la que le gusta una niña o un niño que le gusta un niño, las personas que se sienten atraídas por su mismo género pueden ser referidas como "gay" o "lesbiana". Y también hay personas que pueden sentirse atraídas por el sexo opuesto o del mismo sexo, y el término para eso es "bisexual".

Sin embargo, hay mucho más sobre la orientación sexual de lo que te acabo de decir, pero no quería abrumarte con tanta información.

¿Alguna pregunta hasta ahora?

**Diego:** No. Creo que lo entiendo.

**Defensor:** Ahora, con respecto a la identidad de género. La identidad de género es diferente de la orientación sexual. Con respecto a la identidad de género, algunos pueden identificarse con el mismo género que se les asignó al nacer (niño / niña), mientras que otros encuentran que sienten que son algo diferente al género asignado al nacer. Por ejemplo, alguien que es asignado como un niño, pero se siente o se identifica como una niña. Y algunos pueden identificarse con ambos o ninguno de estos géneros.



Sé que es mucha información, quiero hacer una pausa aquí para saber cómo te sientes con toda esta información.

¿Tienes alguna pregunta? ¿Quieres que te explique o amplíe algo de esto?

**Diego:** Esto me ha ayudado a entender mejor.

**Defensor:** Quiero preguntarte sobre su sexualidad e identidad de género. Esto puede ayudarme a entender más sobre ti, sobre tu caso e identificar cualquier recurso que pueda ser útil para ti. Independientemente de lo que me digas, te acepto y estoy aquí para ayudarte. No hay una respuesta incorrecta. ¿Tiene sentido esto para ti?

**Diego:** Sí, lo entiendo.

**Defensor:** Genial. Para empezar, quería preguntarte sobre tu sexualidad. ¿Puedes contarme de una vez que estuviste enamorado o te sentiste atraído por alguien?

**Diego:** Antes de venir aquí me gustaba esta chica que estaba en la escuela conmigo, pero nunca fuimos pareja. Pero conocí a este chico durante mi viaje con el que me sentí unido, pero no fuimos pareja. Ahora estoy confundido, no sé si me gustan los chicos o las chicas, pero sé que me siento como un hombre por dentro. Pero ¿por qué estamos hablando de esto otra vez? ¿Por qué necesitarías saber esto para ayudarme?

**Defensor:** Gran pregunta y te lo explicaré, pero permíteme comenzar diciendo que está bien si no sabes si te gustan las chicas o chicos. Algunos pueden saber temprano cómo se identifican, pero otros pueden no saberlo hasta mucho más tarde, y eso está perfectamente bien. Además, la orientación sexual / identidad de género puede ser fluida, lo que significa que puede cambiar a lo largo de la vida.

¿Qué piensas al respecto?

**Diego:** Eso tiene sentido y me hace sentir mejor.

**Defensor:** En cuanto a tu segunda pregunta, la razón por la que pregunto es porque me ayudará a identificar necesidades y posibles riesgos / desafíos. También puede ser relevante para tu caso de inmigración, por ejemplo, si has sufrido de alguna manera debido a tu sexualidad o identidad de género.

Hay más. Los jóvenes que se identifican como lesbianas / gays / bisexuales / transgénero u otros, tienen ciertas protecciones bajo la ley aquí en los Estados Unidos porque pueden vivir desafíos y discriminación de otros que responden negativamente a su orientación sexual o identidad / expresión de género.



Entonces, si esa es tu situación, quiero poder proporcionar todos los recursos e información sobre cualquier beneficio de inmigración, derechos, protecciones y cualquier apoyo y orientación que necesites. En segundo lugar, quiero ayudarte a conectarte con las personas adecuadas y darte las herramientas que necesitas en tu comunidad.

**Diego:** Entiendo. ¡Gracias por eso!

**Defensor:** Tu indicaste que no estás seguro de si te gustan los niños o las niñas. ¿Alguna vez has explorado esto con alguien?

**Diego:** Hablé un poco con mi consejera. Pero no estoy listo para hablar más sobre eso.

**Defensor:** ¡Respeto eso! Por favor, sé que solo tu puedes decidir cuándo es el momento adecuado y con quién te gustaría compartir esta parte de ti mismo. Entiendo tu reserva porque a veces las personas son muy rápidas en juzgar y etiquetar a otros que perciben como "diferentes"; sin embargo, eso es su problema y no el tuyo.

**Diego:** La gente juzga, y puede ser mala.

**Defensor:** Sí, pueden serlo. Lo importante que debes saber es que eres importante y que importas independientemente de tu orientación sexual o identidad de género. Quién eres y cómo te sientes, especialmente que te sientas seguro, eso es lo más importante. Además, no tienes que usar ninguno de los términos, como heterosexual o gay, o cualquier otro de los términos que mencioné anteriormente, para describirte, pero si lo haces, esa es tu decisión y no la decisión de otros. Queremos que sientas que estás en un espacio seguro donde estás siendo tratado con respeto y dignidad.

¿Alguien te ha hecho sentir inseguro / incómodo aquí o en cualquier otro lugar?

**Diego:** No, todos me han hecho sentir bienvenido y respetado.

\*\*Si Diego dijera que no se siente seguro, ofrézcase a explorar eso con él. Pregúntele sobre la razón por la que no se siente seguro y qué se puede hacer en el refugio para que se sienta seguro. ¿Alguien lo ha hecho sentir inseguro o incómodo fuera del refugio, etc.?

Puedes continuar explorando con Diego, pero si esta ha sido una conversación pesada, tal vez termine la conversación pronto y ofrézcase a seguir con él más tarde. Le recomendamos que concluya la reunión con un ejercicio de relajamiento y conexión a la tierra (*grounding*).

